

～リハビリで安心の在宅生活を！～

竜操整形外科病院で リハビリ入院

ご自宅や施設(在宅型)で生活されている方で「足腰が弱って歩きづらい、食事が飲み込みづらい」などの症状はありませんか？当院では、運動リハビリや呼吸リハビリを行い、在宅生活が安心して継続できるようお手伝いします

こんな方におすすめ

- 足腰が弱くなってきた方
- 転倒したことがある方
- 飲み込みが悪くなったと感じる方

運動リハビリ

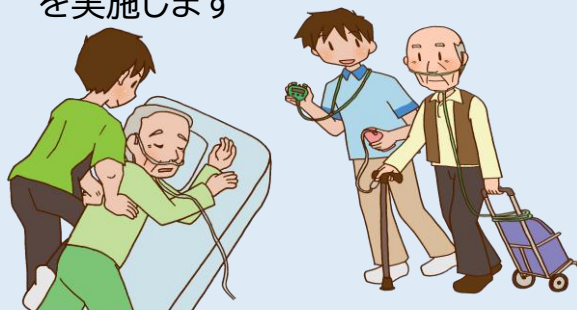
- 転倒予防や筋力アップ！
- 転ばない体を作りましょう！

身体機能に合わせて無理なく取り組めます



呼吸リハビリ

- **三学会合同呼吸療法士**の資格を持ったスタッフと一緒に運動してみませんか？
- 呼吸リハビリで、嚥下機能をしっかりサポート！
- ストレッチ・筋力強化・咳嗽訓練・吸気・呼気運動などの動作訓練を実施します



食べる・飲み込む力を意識しながら、安心して過ごせるよう支援します

自宅で運動する習慣を一緒に身につけましょう！

選べる短期集中サポート

- 入院期間を7日間と14日間で選べます
- 専門スタッフが機能回復をサポートします
- 退院後の生活も安心



マスコットキャラ
りゅうくん

運動スケジュール

7日間プログラム	1	2	3	4	5	6	7
初期評価	→						
筋力強化（座位）		→	→	→	→	→	→
筋力強化（立位）		→	→	→	→	→	→
動作訓練			→	→	→	→	→
2重課題			→	→	→	→	→
呼吸器リハビリ	→	→	→	→	→	→	→
最終評価・自主訓練表作成							→

★運動期間は7日間、14日間のプランがあります

★運動メニューは各患者様に合わせて提案させていただきます（上記表は一例）

★呼吸器リハビリが必要な場合は嚥下体操や呼吸筋の筋力強化・咳嗽訓練などを専門スタッフが行っていきます

注意点事項

★ご希望の方は、地域医療連携室までご相談ください。

★ご本人・ご家族・ケアマネジャー、どなたでもご相談をお待ちしております

★入院費は医療保険の適応になります。

★食事代・おむつ・アメニティ・差額ベッド代など保険診療対象外は別途必要です

お問い合わせ

医療法人相生会

竜操整形外科病院 地域医療連携室

岡山県岡山市中区藤原21-1

（入院棟）

直通TEL(086)273-1515 FAX(086)273-1575

受付時間：月～金（木曜除く）9時～17時【木・土：午前のみ】

休日・祝日はお受けできませんのでご了承ください

2028春 竜操リニューアル

